

## CALENDARIO LEZIONI DI LUGLIO 2019

In luglio i corsi di AIKIDO, MEDITAZIONE e APPROFONDIMENTO con Franco continuano come da calendario invernale fino al 10 luglio compreso.

**Dal 11 al 31 luglio i suddetti corsi proseguono come segue:**

**MEDITAZIONE** mercoledì 18,00-20,00

**APPROFONDIMENTO** mercoledì 21,00-22,30

**AIKIDO** martedì 20,30-22,30; giovedì 20,00-21,30

**Dal 1 luglio gli altri corsi:**

**YOGA E MEDITAZIONE**

martedì 18,00-20,30

sabato ore 9,30-12,30 (sabato 13, sabato 21 e sabato 27 luglio)

**AIKIDO**

mercoledì 13,00-14,30

venerdì 16,00-17,30

**HATHA YOGA**

lunedì 19,30-21,00

martedì 12,30-14,00

mercoledì 17,00-18,00

giovedì 12,30-14,00

venerdì 18,00-19,30

**YOGA ASPETTANDO UN BAMBINO**

martedì 9,30-11,30

giovedì 9,30-11,30

**PILATES e POSTURALE** (unificate)

lunedì e mercoledì 11,15-12,15

martedì 17,00-18,00

giovedì 17,00-18,00; 18,00-19,00; 19,00-20,00

**YOGA DINAMICO**

giovedì 14,00-15,00

**FINE LEZIONI MERCOLEDÌ 31 LUGLIO**

ASIA Via Riva di Reno 124 - Bo 051.225588-www.asia.it - info@asia.it

